****

**生工食品学院《飞跃手册》**

**——出国交流篇**

**生工食品学院编著**

**2019年5月9日**

目录

[一、 浙江大学生工食品学院出国境近况统计 3](#_Toc8329655)

[1.1 浙江大学生工食品学院近五年升学及深造人数统计 3](#_Toc8329656)

[1.2 浙江大学生工食品学院近五年赴海外名校深造人数统计 3](#_Toc8329657)

[1.3 浙江大学生工食品学院14、15级留学去向统计表 4](#_Toc8329658)

[二、 浙江大学生工食品学院留学案例收录 4](#_Toc8329659)

[2.1 北美 4](#_Toc8329660)

[2.1.1 问题Q&A 4](#_Toc8329661)

[2.1.2 背景与建议 10](#_Toc8329662)

[2.1.2 学院项目 康奈尔2+2 12](#_Toc8329663)

[2.1.3 其他学院交流项目简介 15](#_Toc8329664)

[2.2 欧洲 15](#_Toc8329665)

[2.2.1 问题Q&A 15](#_Toc8329666)

[2.1.2 背景与建议 19](#_Toc8329667)

[2.3 香港 22](#_Toc8329668)

[2.3.1 问题Q&A 22](#_Toc8329669)

[2.1.2 背景与建议 25](#_Toc8329670)

[2.4 日本 27](#_Toc8329671)

[2.4.1 问题Q&A 27](#_Toc8329672)

[2.1.2 背景与建议 30](#_Toc8329673)

[鸣谢 30](#_Toc8329674)

# 浙江大学生工食品学院出国境近况统计

## 1.1 浙江大学生工食品学院近五年升学及深造人数统计

2014-2018年，生工食品学院共有毕业生1102人，其中本科毕业生577人，硕士毕业生356人，博士毕业生169人。近五届毕业生中有211位毕业生选择国内升学，227人选择出国境。具体数据参见表1：

表1：近五届毕业生分学历生源人数及深造人数统计

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **学历**  **年份** | **本科** | | | **硕士** | | | **博士** | | | **生源**  **合计** |
| 生源 | 升学 | 出国(境) | 生源 | 升学 | 出国(境) | 生源 | 升学 | 出国(境) |
| 2014 | 100 | 32 | 26 | 73 | 0 | 4 | 33 | 4 | 2 | 206 |
| 2015 | 101 | 25 | 39 | 80 | 3 | 4 | 33 | 3 | 2 | 214 |
| 2016 | 122 | 38 | 43 | 62 | 2 | 5 | 34 | 6 | 2 | 218 |
| 2017 | 127 | 39 | 48 | 66 | 3 | 2 | 29 | 4 | 0 | 222 |
| 2018 | 127 | 42 | 44 | 75 | 4 | 4 | 40 | 6 | 2 | 242 |
| 合计 | 577 | 176 | 200 | 356 | 12 | 19 | 169 | 23 | 8 | 1102 |

### 1.2 浙江大学生工食品学院近五年赴海外名校深造人数统计

表2：本科毕业生赴海外名校深造情况汇总表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **分类**  **排名** | | **top10** | | **top20** | | **top30** | | **top50** | |
| **人数** | **占比(%)** | **人数** | **占比(%)** | **人数** | **占比(%)** | **人数** | **占比(%)** |
| 2014 | 学院 | 0 | 0.00 | 0 | 0.00 | 2 | 7.69 | 13 | 50.00 |
| 学校 | 133 | 11.20 | 214 | 18.03 | 293 | 24.68 | 475 | 40.02 |
| 2015 | 学院 | 5 | 12.82 | 6 | 15.38 | 8 | 20.51 | 20 | 51.28 |
| 学校 | 114 | 8.97 | 221 | 17.39 | 308 | 24.23 | 508 | 39.97 |
| 2016 | 学院 | 1 | 2.33 | 2 | 4.65 | 9 | 20.93 | 25 | 58.14 |
| 学校 | 128 | 9.00 | 270 | 18.99 | 349 | 24.54 | 584 | 41.07 |
| 2017 | 学院 | 0 | 0.00 | 2 | 4.17 | 7 | 14.58 | 24 | 50.00 |
| 学校 | 132 | 9.93 | 276 | 20.77 | 352 | 26.49 | 546 | 41.08 |
| 2018 | 学院 | 4 | 9.09 | 6 | 13.64 | 9 | 20.45 | 10 | 22.73 |
| 学校 | 120 | 9.12 | 249 | 18.92 | 394 | 29.94 | 504 | 38.30 |
| 五年合计 | 学院 | 10 | 5.00 | 16 | 8.00 | 35 | 17.50 | 92 | 46.00 |
| 学校 | 627 | 9.61 | 1230 | 18.85 | 1696 | 25.99 | 2617 | 40.11 |

### 1.3 浙江大学生工食品学院14、15级留学去向统计表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 学校 | 专业 | 硕/博 |
| 1 | NYU (New York University) | 金融工程 | 硕 |
| 2 | The University of Warwick |  | 硕 |
| 3 | Cornell University | 工程管理 | 硕 |
| 4 | Stony Brook University | 电子电气 | 硕 |
| 5 | Yale University | 公共卫生 | 3+2 |
| 6 | University of Southern California | 公共政策 | 硕 |
| 7 | Cornell University | 食品 | 2+2 |
| 8 | University of Washington | 生物统计 | 硕 |
| 9 | Brandeis University | 国际经济与金融 | 硕 |
| 10 | King's College London | 计算机金融 | 硕 |
| 11 | University of Bristol | 营养 | 硕 |
| 12 | KTH Royal Institute of Technology | 医疗生物 | 硕 |
| 13 | KTH Royal Institute of Technology | 医疗生物 | 硕 |
| 14 | Wageningen University | 食品 | 硕 |
| 15 | Wageningen University | 食品技术 | 硕 |
| 16 | The University of Hong Kong | 经济学 | 硕 |
| 17 | The Hong Kong University of Science and Technology |  | 博 |
| 18 | The Chinese University of Hong Kong | 电子电气 | 博 |
| 19 | The Hong Kong University of Science and Technology | 生物工程 | 硕 |
| 20 | Kyoto University | 分子微生物 | 硕 |
| 21 | Kyoto University | 水产 | 硕 |

# 浙江大学生工食品学院留学案例收录

### 2.1 北美

### 2.1.1 问题Q&A

**Q: 选择出国的原因？如何确定申请的意向（申请什么学校）？什么时候确定的意向？从哪里获取的信息？**

A: 考虑到课程结构、实习、科研经历等等内容，要转专业的至少在大三上就有一定规划，晚于这个时间点的在时间上就有可能来不及；对于我们学院的两个专业，在转专业申请的过程中，客观的说，有着较大的劣势，所以建议尽早做出国还是保研的决定，尽早准备。信息来源的问题，除了常见的一亩三分地，比较建议的是多聊几家中介，哪怕最后决定DIY，沟通过程中获得的信息对申请来说还是有比较明确的指引作用。 **---Y学长**

体验生活，回来好找工作。申请了十多个，康奈尔，哥大，西北，卡耐基梅隆，华盛顿，圣路易斯之类的，录了一半样子，最后去了康奈尔。大三下就确定了。 **---W学长**

我个人还渴望继续深造，而且有学习其他专业的意愿。国内读研和国外深造相比，我希望自己有一次在国外独自生活的经历，也是一个训练语言技能和体会不同文化的机会。有这个意向是大二，确定是在大三。信息获取主要是靠网络搜索，比如一亩三分地论坛这一类的，大部分要留学的学弟学妹应该都知道。另外就是靠中介。即便不走中介这条路，可以先咨询几家中介，对自己的定位有个大体了解。  **---Z学姐**

选择出国：第一是因为从小到大都生活在杭州，希望能有一个独立求学的经历，对自己各方面的能力是一个综合的锻炼； 在上一些专业内外的外教课的时候，对国内外老师教学的方式和他们value学生的ability有了一些新的认识，因此产生了进一步的兴趣和向往，同时美国在公共卫生领域的发展是较为前端的，我也希望能够在这一块有更多advance的经历的学习，从而提升自己的专业水平；第三则是一些比较琐碎的考量，比如我的规划里最后还是回国的，一份美国top高校的master degree在中国还是有用的，并且在美国留学的经历无论是在英语能力还是对文化的兼容理解方面都有所提升，也不说一定会给未来的我带来怎样量化的好处，但是还是会非常非常珍惜这段经历。正式确定意向是大二暑假一刷TOEFL确认自己不会因为英语拖后腿而申不到心仪学校之后。3+2是生科院的项目。我当时是在看到消息前已经确认自己想要往公共卫生这边申请的方向了。刚好当时这个项目新签所以收到了消息，发现和自己的方向是一致的，所以去做了尝试。  **---Y学姐**

很多工作要求研究生学历，同时想转专业。在大三上确定出国。建议学弟学妹们大二下到大三上定下。一来可以确定自己感兴趣的专业，二来有时间准备语言、实习、相关经历等。

论坛有：商科： Chasedream 理工科： 一亩三分地

如果要请中介的话多咨询学长学姐，和同学交流，很多中介并不能帮你创造价值、挖掘闪光点，都是流水线作业。  **---Z学长**

主要经历大三下学期的选校定位，咨询学长学姐，GT考试准备；大四上学期准备申请材料（简历，个人陈述，推荐信等），补一些申请专业所要求的课程，提高GPA，学习一些tech技能，比如我申请biostatistics，就去学习一些统计分析软件和技能。（即使不专门申请统计，今后的学习工作中也会用到相关知识）。需要注意的大概就是：考试期间非常痛苦，合理安排好时间；注意申请时间，如果要找教授写推荐信或是套磁要提早准备（最好大三下或者暑假期间就进行），注意所申专业是否需要做wes成绩认证，当年我记得认证很花时间。

**---W学长**

**Q: 从申请到录取有哪些步骤及注意点，所作的一些准备**

A: 我找中介的，就跟着中介的要求来的。准备的话，托福，GRE，推荐信，personal statement cv，等等。  **---W学长**

主要步骤就是收集信息（了解学校、定位、准备过程等等），标准化考试（托福雅思GRE GMAT一类），材料准备（PS CV 推荐信 成绩单 财产证明等等），套磁和网申。

材料准备是最繁琐的，标准化考试是战线最长的。PS和CV这些，可以反复修改，一开始准备好的东西要长一些多一些，咨询一下学长学姐或者淘宝找一下帮忙修改润色的人，相对没必要的地方可以再删减。网上也有很多文书修改机构，选口碑好的即可。

网申一般不建议拖到最后的死线，申请也会比较被动。比如20fall入学，通常19年底就有学校开始停止接收申请了，大部分学校到20年1月也结束申请了。网申要填的东西也比较繁琐，早一点开始往往能早一点收到结果。  **---Z学姐**

最主要的就是要明确自己以后的方向。国内高考上来的时候，很多同学可能因为各种各样的原因，没有最match自己的专业，但是因为一些限制（例如提前批不能转到正常批专业），后期也没有办法去读自己喜欢的专业。所以读研的时候选择自己以后想要从事的专业是非常重要的。

明确方向之后（越早越好），就可以开始做各种各样的准备，包括相关的科研经历、实习等等，外国的同学在本科甚至本科以前都已经会去各种各样的地方volunteer或者intern，所以他们的履历真的都非常漂亮，如果想要竞争过他们的话，必须要能够尽可能丰富自己的经历。当然，如果是一份长期的经历和多个短期的经历，一份长期的经历显得更加重要一些。如果要转专业，需要多了解那个专业的申请要求里有没有预修课的要求，就算没有的话也尽量多学一些相关的课程。

英语的TOEFL和GRE不用说了，分数越高当然越好，一般如果想申请Top20的话，都会尽量刷到TOEFL110+，GRE330+。关于学英语这件事，能够尽量多背单词多花时间学英语就尽 量多去做吧！我想强调的是，T、G可以不需要考的那么高，但提高自己的英语能力绝对是一件非常非常非常非常重要的事情。  **---Y学姐**

（学姐是找中介申请的）找中介申请一定要耐心，多找几家聊一下，如果是认识的学长学姐推荐的就更好了，千万不能轻易听信一家之言，不管是说你一定能去很好的学校还是告诉你这样的背景非常不乐观，这都只是他们各自的经验之谈而已，不要因为别人的话就骄傲自满或者妄自菲薄。也有很多中介会催你签合同交钱，这种时候不要被迷惑，对于我们来说，中介能做的就是在最后帮你改文书而已，完全没有必要听信诸如“早签合同早开始规划”这样的话，一切规划都是要靠自己的，多积累经验认清自己的未来目标才更关键，如果目标清晰/科研实习经历又很丰富的话，文书是非常简单的。当申请季真的来临时，一定要和自己的中介多沟通，知道自己每一步应该做什么，即使具体步骤由他们来完成，也要及时检查，和周围的朋友经常交流进程，确认没有落下任何材料，比如说要知道什么时候该寄送TG成绩和做wes认证，避免在DDL临近的时候才发现许多事情来不及做。  **---C学姐**

**Q: 英语（托福/雅思/GRE）是怎么准备的?**

A: 重要。一般来说，工科专业（包括CS在内的）TOEFL 105 & GRE 325就够用了；但对于金融工程来说，近些年水涨船高，TOEFL 110 & GRE 330这样的成绩才能算是给带来优势的。所以还是建议尽早准备。方法上的话，建议先报名考试，一定的紧迫感能提高准备的效率。

**---Y学长**

标准化考试要早一些做。托福、雅思、GRE这些考试，为了给刷分留时间，要早做准备。第一次考试可以安排得早一些，先对自己的成绩情况有个了解，再有针对性的准备。

写作是最好准备的，不论是托福还是GRE都有模板可以套，虽然不能纯背模板，但我的经验是只要结构完整，语句稍微注意一下，托福写作分得到25+还是比较容易的。听力和阅读主要靠训练。口语是最难准备的，要多说多背几个模板，尤其是前面45秒的小问题，很容易出现没想好导致说不完但时间结束的情况。比起说得快和多要主要口齿清晰的问题。

英语是否重要是相对的。这是衡量在国外能否正常学习生活的标准。以托福为例，110以上对申请名校固然有很大帮助，但其他因素比重肯定会更大。如果申请一般学校，100分以上的托福分以后，GPA、文书可能会更有用。但如果只有80分，换言之英语拖后腿了，那对申请也是非常不利的。总之英语是因素之一，并非不重要也不是最重要，申请的过程是各项因素综合考虑的过程，木桶理论，不要短板太明显。  **---Z学姐**

本身自己基础还行，T和G都是报了一个普通的培训机构的班，然后背了单词就去考了。后来拿着一刷的成绩去申请3+2的。如上所述说，3+2更多是一个机会，因此其实当时自己的T和G都是打算没申请上就去2刷的。  **---Y学姐**

**Q: 套磁（和国外教授主动通过书信往来建立联系和彼此印象）和面试相关细节和注意事项**

A: 对于金工来说一般都是一年至两年的项目，并不是研究型硕士，所以就没有套磁的必要。大多数的金工项目都会要求有面试，主要的几个项目都是录video的面试，练习方式与TOEFL口语一致；个别的会要求视频或者电话面试，这时候就要求对自己的经历和文书中的内容较为熟悉，并能解释细节，如果有空可以刷下绿皮书；关于着装，面试的时候的dress code是business casual，有条件的话建议自己准备一套合适的服装。  **---Y学长**

套磁可以做，在学校专业主页都会有教授的工作邮箱，讨论教授研究方向的问题还是容易得到回复的。但如果是申请硕士，不建议把套磁当成特别重要的一环。尤其是现在很多硕士项目是课程为主，学院也会觉得两年制硕士对科研实验室能做的贡献比较小，所以套住某个教授可能没那么有效。写套磁邮件注意礼貌并保证对这个研究方向有一定了解即可。面试的情况我没有遇到过。  **---Z学姐**

我没有套磁经验，美国文商科硕士很少需要套磁，除非是跟着教授做过科研可以要一下推荐信。面试前准备流畅，有逻辑的自我介绍是最基本的，然后要反复确认自己的简历是否真实，写下去的每一个经历能否深究，简历是面试官手上最重要的关于你的材料；最后讲话注意礼貌，清晰，就可以了。  **---C学姐**

由于我申请的是master项目，所以没有特别去找教授套磁，但是读PhD的同学建议尽快找教授，以免教授名额已经用完。如果曾经在外交流过，可以找认识的或者一起做过项目的教授，套磁难度会少很多。当然对不认识的教授也要勇于发邮件，最好在套磁前对教授近期的课题项目有所了解，不要给对方造成草率“海套”的印象。我申请的几所学校没有面试环节，实际上master项目很少有面试环节。如果有就放松心态，对自己的简历和PS做到尽量熟悉，提前准备好一些常见问题如自我介绍，选校目的等等。平时多练练英语口语也是非常有帮助的。 **---W学长**

**Q:推荐信，文书如何准备？海外科研经历是否重要？**

A: CV，PS和RL我是找的中介，因为3+2本身准备的比较匆忙，所以这一部分没有太多修改，当时找中介是在收到3+2消息之前，所以其实3+2的准备更多是一个选择，如果没有申请上大四正常的申请。我个人在这次3+2之前是没有任何海外科研的，但推荐多一些经历。一方面RL请国外的老师来写会更有说服力，另一方面自己也可以提前看看自己到底适不适应国外的生活学习。  **---Y学姐**

我只有一段跟着一个海外教授做远程科研的经历，但是我觉得比较水，也没有问教授要推荐信，我个人觉得推荐信对于文商科申请没有很重要，另外再加一个水水的暑期交换。

推荐信：确定推荐人之后，先确定对方是愿意自己写还是让你写好给TA过目，如果教授自己写的话就没你的事了如果要你写的话，我建议先罗列/总结一下你和她的交集，在课上/科研中发生过什么事情值得自己被教授推荐，然后梳理成一篇文章再润色美化一下，给教授过目就好了。文书也是一样，重点永远在自己的经历和这段经历带来的收获，为什么这段经历让你选择研究生继续往这个方向深造，自己的短期/长期未来规划，说明白再找专业的老师或者学长学姐润色一下语言就可以了。注意点的话就是语言考试早点考（特别是如果对英语不是特别有自信的话）。  **---C学姐**

**Q: 各项硬件软件指标的优先级？**

A: 对于金融工程的方向来说，实习经历是第一位的，因为实习经历是简历、PS以及推荐信等等材料的基础，因而一份具有较高含金量的实习对金工的申请至关重要。而实习的内容来说，最好是具有big title的企业；同时也需要跟申请方向有较高的相关性。其次我认为是一些有关的课程和GPA，要转金工的话数学和计算机相关的课程是要另外修读的。再次是托福和GRE在内的标化考试的成绩，如上所述，标化成绩还是越高越好。  **---Y学长**

我觉得是gpa和托福雅思并列第一，取决于不同的项目更看重哪个；科研经历和文书是差不多的，因为科研经历也是通过文书体现出来。  **---C学姐**

申请前的三维成绩属于硬性指标，特别是TOEFL成绩很多学校要求100，所以有能力要尽量提升。在已经达标情况下，可以去目标院校官网上找特定的录取要求和技能偏好，往往能够做到对症下药。当然，并不是最后一年的成绩不重要，如果大四成绩优秀也可以随时像申请学校更新信息。  **---W学长**

**Q: 考试前等申请过程中怎么调整心态？**

A: 我一直是个心态无敌好的人，TG考试都相信自己能发挥好的就行了，没发挥好还有下一次机会，不要有什么压力。我找中介过程有点曲折，一开始被打击得很厉害，导致申请前选校时压力非常大，觉得自己一个offer都拿不到但是实际申请结果证明，应该对自己有适当的自信的，在选校时可以更大胆一些，而且也要相信全美那么多学校，不会没地方去的。美国这种申请模式很看眼缘的，即使被梦校拒了也没啥好气馁的，去哪里都会很精彩的。我收到的第一封就是女神校的拒信，当时晚上八点钟收到拒信，我正在准备十一点有一个面试，心情非常down，但是十点钟的时候又收到另一个学校的offer。申请就是这样up down up down的。  **---C学姐**

**Q: 在那边生活学习有些什么样的感受？**

A: 学习其实还好，找工作比较难，平时除了上课作业基本大家都在找工作。  **---W学长**

我还是挺适应国外的学习生活的。换专业之后学习比较顺利，在图书馆敲代码是一种快乐的日常。在美国，和教授的直接交流会更多，“自由”、“有特点”的教授也是数不胜数，文化不同会带来很多可爱的小事。我们学校的留学生比较多，各种多文化的活动也很多，所以并不觉得孤独，和朋友们一起在异国他乡过年也是一种别样的体验。

在确定要接受的offer之后，你还会经历体检、签证、租房、订机票、收拾行装，踏上异国土地以后，你还要面对日常的买菜、做饭、洗衣，可能要买车、办保。要接触的除了教授同学，还有室友、房东，甚至是家门口的邮递员，这些都是我一个人完成的，在我看来这 些都是成长。趁着留学的这段时间，多感受文化也是一种收获。 **---Z学姐**

学习、找工作、networking、参加一些比赛、讲座，总体来说是很忙的。  **---Z学长**

国外学校往往在理论学习的基础上有着非常多的project，也正是浙大近几年大力推行的。当然也要积极主动地去找导师沟通，虽然国外也有类似于国内的辅导员，但基本不会主动去了解你的情况，个人主动性很重要。不过我感觉只要主动一些，国外学校的机会也会更多， 包括实验室研究和工作机会，比如career fair的频率较国内更高。 **---W学长**

**Q: 有关国外奖学金怎么申请？日常开销大吗？**

A: （康奈尔大学）奖学金我不清楚，感觉比较难申请，一般大家会做ta来赚一点钱。日常开销的话，我住宿1200刀一个月；吃饭交通啥的1500刀一个月吧，如果在大城市会更贵吧。嗯，我花钱比较大手大脚。  **---W学长**

（耶鲁大学）学费一年大概5w美金，日常吃饭一天大概30美金，房租一个月1k多美金。同样，3+2目前没有奖学金申请。但他们有各种各样的funding，scholarship，如果你的研究方向和他们的符合，可以自己去申请。  **---Y学姐**

不同学校不一样，有些是在拿到offer之后才申奖学金，有些是填网申的时候有一些专门的文书要写，不要放过每次机会。日常开销我其实也不太清楚，我现在最终确定的项目是全奖，就是不用自己出学费。在LA住宿费非常昂贵（约1000刀/m），其他生活费大概500到1000刀一个月吧。1000刀是share room的价格，如果想一个人一个房间的话大概1500（外面租）-2000（学生宿舍）这样。  **---C学姐**

**Q：是否是DIY？是的话需要做些什么，需要注意些什么？**

A: 不是DIY。要转专业的话不建议DIY，特别是金工或者CS这些要求比较高、竞争激烈的专业，当然挑一家好的中介也是很重要的。  **---Y学长**

**Q: 学长是怎么管理自己时间的呢？**

A: 就上课，做作业，其他时间就找找工作和娱乐对半开吧。国外研究生比本科生要轻松很多。 **---W学长**

TG越早考掉越好，多做做申请相关的实习、科研。有精力再浙大多上上相关专业的课，计算机、金融、数学。  **---Z学长**

### 2.1.2 背景与建议

**Y学长**

|  |  |
| --- | --- |
| 申请背景 | |
| GPA(Ranking) | 1/65 |
| GRE | 328+4 |
| TOEFL(Speaking) | 107(22) |
| 推荐信 | 两封任课老师+一封实习老板 |
| 科研交流／对外交流 |  |
| 论文、专利、竞赛 （或者你认为的加分项） |  |
| 申请结果 NYU Tandon MFE | |
| 申请学校 |  |
| Admission (Offer/AD) AD: |  |
| Reject |  |

**W学长**

|  |  |
| --- | --- |
| 申请背景 | |
| GPA(Ranking) | 3.1/4 |
| GRE | 320 |
| TOEFL(Speaking) | 102 |
| 推荐信 | 何勇，两位实习公司领导 |
| 科研交流／对外交流 | berkeley summer school |
| 论文、专利、竞赛 （或者你认为的加分项） | 无 |
| 申请结果 | |
| 申请学校 | 康奈尔，哥大，西北，卡耐基梅隆，华盛顿，圣路易斯等 |
| Admission (Offer/AD) AD: | 康奈尔， |
| Reject | 杜克 宾大 |

**C学姐**

|  |  |
| --- | --- |
| 申请背景 | |
| GPA(Ranking) | 3.66 |
| GRE | 331 |
| TOEFL(Speaking) | 110 (27) |
| 推荐信 | 教授/实习老板 |
| 科研交流／对外交流 | UCLA暑校 |
| 论文、专利、竞赛 （或者你认为的加分项） | 无 |
| 申请结果 | |
| 申请学校 |  |
| Admission (Offer/AD) AD: | MPP: USC/Georgetown/NYU BA: WFU/WUSTL |
| Reject | BA: USC |

寄语：作为15级食品的一个小透明，分享经验这样的事真的让我感到受宠若惊。没有big title实习，也没有拿得出手的学术成就，我觉得自己淹没在留学浪潮中，但是对于最后的结果我仍旧感到无比开心和自豪，也很期待未来的学习生活和可能发生的故事。希望学弟学妹们对自己充满信心，勇于尝试的同时认真做好每一件事情，在申请路上越走越坚定！Wish you all the best!

**Z学长**

|  |  |
| --- | --- |
| 申请背景 | |
| GPA(Ranking) | 中下 |
| GRE | 320 |
| TOEFL(Speaking) | 100 |
| 推荐信 |  |
| 科研交流／对外交流 |  |
| 论文、专利、竞赛 （或者你认为的加分项） |  |
| 申请结果 | |
| 申请学校 |  |
| Admission (Offer/AD) AD: | Brandeis maief |
| Reject |  |

寄语：出国的话更看平时的积累啦，战线可能拉的很长，很多优秀的学长学姐都是从大一开始计划，一步一个脚印，最后拿到梦校的offer。我们专业出国（转专业）其实不是很占优势，毕竟上的都是化学、生物的课，数学、计算机、金融几乎没有。还需要自己多花时间去学，选课其实也很麻烦，很多时候冲突、不让选、选不上。建议是早做规划，懂得取舍。比如选课的时候先转专业的课，把专业课放在大四，假期用来实习、考语言等等。参加一些相关的比赛（机器人，案例分析，创业）也是很加分的哦。

**W学长**

|  |  |
| --- | --- |
| 申请背景 | |
| GPA(Ranking) | 本科3.85左右，ranking 2~3/19 |
| GRE | 325 + 3.5 |
| TOEFL(Speaking) | 104(23) |
| 推荐信 | 5份：研究院教授，实验指导教授，国外交流期间教授两人，实习领导 |
| 科研交流／对外交流 | UIUC交流半年 |
| 论文、专利、竞赛 （或者您认为的加分项） | 国家专利，统计学习证书 |
| 申请结果 | |
| 申请学校 | University of Washington |
| Admission (Offer/AD) AD: | University of Washington, Columbia University, Cornell University… |
| Reject | Stanford University… |

### 2.1.2 学院项目 康奈尔2+2

根据浙江大学农生环学部与康奈尔大学农业与生命科学学院的合作协议，每年农业生命环境学部各学院本科生，学部推荐名额不超过15名（康奈尔录取人数不多于10名），其中应用生物科学类专业（包括：农学、园艺、植物保护、茶学、应用生物科学、农业资源与环境、动物科学、动物医学、园林、食品科学与工程、农业工程）学生12-13名，生命环境化学与地学类（生物科学、生物技术、生态学、环境科学、环境工程、资源环境科学）学生3-4名。若有符合条件的候选人，每一专业原则上至少推荐1人。

申请条件根据历年的通知为准。

申请时间大约在每年的一二月份。

项目须知：

1．参加2+2联合培养项目的学生第一、二学年在浙江大学学习；第三、四学年在康奈尔大学学习。学生在康奈尔大学申请的专业（Agriculture Science、Animal Science、Biological Engineering、Biological Science 、Entomology、Environmental Science and Sustainability、Environmental Engineering、Landscape Architecture、Food Science、Plant Science）须与浙江大学主修专业相同或相近。在浙江大学期间至少修读100学分，包括：大类培养方案中的思政类课程（11.5+1学分）；军体类（5.5+2学分）、外语类、计算机类课程；自然科学通识类，创新创业类，通识选修课程；各专业培养方案中要求的前两年的学科基础课程、专业必修和选修课程，详见各专业培养方案。）康奈尔大学期间至少修读60学分，其中在农业与生命科学学院修读55学分。

2．学生需制定个性化修读计划（包括康奈尔大学课程与我校专业培养方案中未修课程的对应），课程替换应符合浙江大学本科生对外交流课程认定及学分转换管理的相关规定。其中，思政类、军体类课程不允许替换，在对方学校学习期间，体质测试可申请免测；二、三、四课堂不可免修；毕业论文（设计）不允许用课程替代；其它实践环节课程的替代，由学院认定方可替换。学生个性化修读计划须报院系审核，院系同意后报本科生院备案。

3．在康奈尔大学获得学士学位且满足浙江大学相关要求的学生，可在规定时间内按程序申请我校相应专业的学士学位证书和毕业证书。未获得康奈尔大学学士学位者，浙江大学也不颁发其学士学位证书和毕业证书，在浙江大学申请学位的专业与其在康奈尔获得学位的专业须相一致。毕业审核由学生主修专业所在学院进行初审，由本科生院学籍管理中心进行复审。

4．关于康奈尔大学要求的前置课程可查看<https://admissions.cals.cornell.edu/apply/transfer/requirements>。

5．为帮助浙大学子实现海外交流及留学深造的梦想，我校段永平校友捐资设立了“永平留学贷学金”，有需要申请贷学金的同学可关注相关申请通知（详见<http://www.zuef.zju.edu.cn/index.php/webSite/specialFundShow/index/14.html>）。

**L学姐**

|  |  |
| --- | --- |
| 申请背景 | |
| GPA(Ranking) | 3.99 |
| GRE | 328 |
| TOEFL(Speaking) | 25 |
| 推荐信 | Cornell 教授和实验室PI |
| 科研交流／对外交流 | 在Cornell一所生物信息研究所有一年科研经历 |
| 论文、专利、竞赛 （或者你认为的加分项） | 2段实习，一段part time，Club President |
| 申请结果 | |
| 申请学校 |  |
| Admission (Offer/AD) AD: | Cornell (Info Science), NYU (DS), Harvard (DS) |
| Reject | CMU (DS), Columbia (DS) |

寄语：研究生以后如果不申请博士，基本上就和学术界无缘了。所以研究生选校要全方位从就业和个人能力，兴趣考虑，不能简单的看学校综排。

**Q: 选择出国的原因？如何确定申请的意向（申请什么学校）？什么时候确定的意向？从哪里获取的信息？**

A: 因为美国有专业排名领先的学校，希望出国看看。

研究生申请可以多逛逛有关论坛，看看QS专业排名。回国就业的话综排也要考虑一下。

大二确定的意向。

2+2和研究生的信息都是从学长学姐那里了解的。

**Q: 从申请到录取有哪些步骤及注意点，所作的一些准备**

A: 早点准备推荐信，多和教授们交流。

早点考托福，避免第一次考不如预期又没有时间重考的情况。

2+2的同学尽早上完所有大一大二必修课和政治课，完成所有体育考试。

**Q:英语（托福/雅思/GRE）是怎么准备的？**

A: 英语对食品专业来说很重要。很多group work，presentation。

托福的所有考试科目就是为上课听讲，写essay，group work量身定做的，非常实用。

**Q: 套磁（和国外教授主动通过书信往来建立联系和彼此印象）和面试相关细节和注意事项**

A: 2+2 不需要和国外教授陶瓷，但是录取后可以多和Dean联系，了解学院情况。

研究生主要是和推荐信教授多交流，多去老师office hour问问题，让老师记住你。你不需要是成绩最好的，但要让老师了解你态度认真和对学科的热情。

**Q: 推荐信，文书怎么准备？海外科研经历重要吗？**

A: 研究生的话：海外科研经历 > 推荐信> 文书

当然推荐信如果不是大佬强推那么普通的大佬推荐信也拯救不了没有任何publication和internship的情况。在海外发paper的难度更大，很多同学尽管所有时间都投入research也不能保证申请前有publication，这个时候推荐信就会很有用。

2+2: 认真准备每一份要求的材料即可

**Q: 对于2+2的申请，各项硬件软件指标的优先级？**

A：GPA和托福最重要，文书认真写即可；科研经历是软件指标。

**Q:考试前等申请过程中心态的调整？**

A: 如果一定想2+2，那么按照“没有学校背书也能自己申请转学”来要求自己。实习，科研，海外交流都尽早。GPA最好能到拿国奖的水平。如果你实力够强，最好自己转学，之后的学习和选课会自由很多，也可以申请多所学校。

如果把希望寄托于学校背书，那么专注GPA（40%以内）和托福。

如果申请等待很焦虑，想办法让自己忙碌起来。

**Q: 在那边生活学习的一些感受（3+2或14级的）**

A: Cornell的氛围比较学术，一般整个学期都在学习或者准备考试。生活和吃饭不如国内方便，有半年的冬天，基本可以告别social。但是学术方面，Cornell不虚此行。

**Q:国外奖学金怎么申请？日常开销多大？**

A: 科研奖学金有希望，但是靠成绩拿奖学金基本不可能了。

**Q:是否是DIY。是的话需要做些什么？需要注意些什么？**

A: 研究生和2+2都是DIY的，找了周围的学长学姐，实验室的PI和同学帮忙改。

不要等到材料收集齐时才开始申请，尽早注册看看需要哪些材料。

如果实在需要帮助，可以找一些机构帮忙润色文书，修改简历，推荐信最好有海外的教授或老板帮写。

**Q: 如何管理自己大学的时间？**

A: 尽早做打算。如果不读博士，最好大二就上应届生网站查看工作岗位，了解自己的兴趣爱好和申请学校的录取水准。

大三暑假最好就考出GRE和托福。

**Q: 能否简单介绍下2+2项目，比如什么时候开始申请？申请条件有哪些？要经过哪些选拔？还有前两年和后两年学习课程的关联和差别？**

A: 大二秋冬学期末开始向学校申请，3月获批，3月开始申请Cornell

申请条件托福不低于100分，gpa不低于3.0，完成一些要求课程，具体看往年文件。

选拔的话，少于10人一般学校全推，多于10人可能浙大有面试。

在浙大食品工程是工科学位，在Cornell是bachelor of Science. Cornell对生物，化学有很高的学分要求，几乎不再上工科课程。

### 2.1.3 其他学院交流项目简介

除学院会在寒暑假组织的前往日本访学、UIUC科研夏令营外，类似于康奈尔2+2项目的还有前往UIUC的3+2项目。

为更好地推进我院本科生教育国际化，培养具有国际视野和国际竞争力的生物系统工程、食品科学领域优秀人才，根据浙江大学和美国伊利诺伊大学（UIUC）的合作协议，学生在UIUC的第一学年主要修读浙江大学本科学位所需课程以及UIUC硕士课程，第二学年完全修读UIUC硕士课程，成绩符合UIUC要求的学生，在获得浙江大学学士学位的前提下，将获得UIUC授予的非论文硕士学位。

申请条件根据历年的通知为准。

申请时间大约在每年的九十月份。

相比较而言该项目的竞争没有康奈尔2+2那么激烈，但是毕竟要比一般的出国境留学提早一年，所以想要参加该项目也要提早进行准备。

### 2.2 欧洲

### 2.2.1 问题Q&A

**Q: 选择出国的原因？如何确定申请的意向（申请什么学校）？什么时候确定的意向？从哪里获取的信息？**

A: ①选择出国首先是因为自己对于本科专业不是很感兴趣，想换个方向继续深造；相比较国内读研的话，自己更倾向于去感受一下国外的教学以及生活方式，同时锻炼一下自己的能力，而且时间成本还是低很多的。

②大二才开始有出国的意向，因为本身在辅修金融，就有往这方面发展的意向，然后比较喜欢英国，就会主要根据QS排名去挑选院校再细化到了解相关的专业，当时比较希望可以去到伦敦的学校，但其他学校肯定还是要同时申请的，要考虑拿不到喜欢学校offer的风险。

③会参加一些学生组织举办的出国分享交流会，加一些群，关注相关的公众号。 **---X学姐**

体验不同的文化和学习方式。我觉得还是先确定哪个国家是你向往的，然后结合你喜欢的城市和学校信息进行挑选，国际排名之类的可以参考，但并不是最主要的因素。确定意向大概是在9月份。信息的话主要还是靠自己在网上收集，因为现在留学生已经不少了，可以比较容易的在网上找到他们分享的有关学校，生活的信息，我觉得这些都是比较有价值的。

**---H学长**

为了更好的找工作，拓宽视野；英国硕士一年，时间成本比较低；大三寒假才确定的（有些晚了）；从朋友介绍的留学中介。  **---Y学长**

主要是想要自我丰富吧，体验不一样的生活，感受一下其他国家的教育方式和学习方法。另外我本人是一个非常依赖身边人的人，所以有想过出国也许可以让我学会独立。当然我觉得出国也是一个很好的学英语的方式。主要以想要申请的国家和专业为主进行学校的筛选。大三下确定的意向。从已出国的学长学姐，正在准备出国的同学获取信息，还有各学校的官网。  **---D学姐**

想拓宽一下人生经历，看一下外面的世界长啥样，体验一下陌生的事儿。最后去的是KTH瑞典皇家理工学院。日本离中国比较近没有出国的感觉，香港英国都是一年授课制的不是很想去，欧洲学费普遍比美国低很多，另外重要的是比起其他地方来说北欧比较安全。申请了几个学校KTH给了奖学金就去了。大概大四一开始就确定了。信息主要找的留学中介。

**---D学姐**

大三出国交换之前我是坚定的保研党！在新西兰交换期间发现自己本科期间学会的东西并没有什么用处，并且专业范围内非常有用的技能在国内都没有接触到，全靠在国外现学（例如：SPSS，MATLAB等），交换回国后发现在国外学到的技能反而在国内很有用，并且自己非常感兴趣的感官方向国内并没有比较厉害或者有点竞争力的学校或者实验室，并且出国如果继续读博的话可以在毕业之后多一条进高校的路，这样就会多一个选择（只是选择不一定非要走），土博可能这条路不太好走。所以在大四的暑假便决定放弃保研准备出国了。

因为决定的时间比较晚，所以时间仓促准备得也就比较混乱，个人觉得如果能在大三寒假决定要不要出国可能时间会充裕许多，因为要准备很多材料，像我这种时间紧迫还要考英语的在没有找中介的前提下只能递两个申请，如果要申请博士还要写研究方案(research proposal)同样费时间。

选校方面基本考虑从学校官网入手，每个学校都会在Graduate school的界面里放出项目，如果有兴趣就进一步了解，而且里面会有详细的要求，费用以及所需材料，结合自己的情况可以快速筛选。当然这种方法仅限对选校有个大致范围的人。  **---L学长**

**Q: 从申请到录取有哪些步骤及注意点，所作的一些准备**

A: 因为是留学中介帮助申请的，所以要准备的基本只有个人材料，陈述以及考雅思。

**---Y学长**

所有申请需要的材料一定要以官网为主，因为申请政策可能每年都不一样，所以需要及时注意更新的信息。一定要注意申请的截止时间，不要错过了。欧洲学校专业申请需要课程匹配度，所以如果想要换专业的话最好提前一两年就做好打算。申请之后要确保邮箱能及时收到邮件，有时候可能需要查看垃圾邮箱，然后及时确认录取信息。  **---D学姐**

信息收集很重要 最好有学长学姐或者学校老师手把手指导。  **---L学长**

**Q: 英语（托福/雅思/GRE）是怎么准备的?**

A: 大学期间一直有做英语词汇的积累，大三开始开始自学准备雅思（真题全都刷了一遍，小站雅思上也有很多其它资料可以参考<APP像小站雅思、雅思哥上面会有很多备考同学的经验分享>，口语可以根据题库提前做好准备，作文部分我主要依据顾家北的书），总共考了3次拿到满意的成绩。建议报名尽量避开期末考试，自己前两次报名都在期末考试前，会忙不过来而且比较焦虑，可能会影响到考试。  **---X学姐**

英语相当重要，刚开始雅思在外面报了班，然后就在网上找资料自学。但如果在留学之前没考出雅思也不太要紧，可以先去读语言班，也是一个很好的体验。 **---Y学长**

英语挺重要的，因为雅思成绩并不是很好，所以我在学校的选择上多了很多限制。

**---D学姐**

找老师一对一教 不需要GRE。  **---L学长**

因为时间仓促并且我本身英语不好（最重要的是不喜欢背单词和刷题），两次雅思才把口语小分刷到要求的线，英语真的要背单词，刷题，背单词，刷题！！！托福听力难阅读易，雅思听力易阅读难（我曾经托福听力考9分，而最后雅思听力也能考7分）。可结合自身情况以及学校要求选择。另外，雅思考试大陆地区口语压分比较严重，如果卡在口语的小分推荐去东南亚考试（例如：越南等）。GRE听说需要大量背单词以及做verbal的题，但是我没有考所以没有具体的建议。  **---L学长**

**Q:推荐信，文书如何准备？海外科研经历是否重要？**

A: 推荐信我根据自己的课堂表现、期末成绩以及和老师的互动情况，分别找了一位本院的和一位经济学院的教授作为推荐人；CV、PS主要回顾一下大学期间自己的一些经历和成绩，尽量抓重要的并且与自己申请专业相关的讲；我自己没有经历过海外科研。  **---X学姐**

我选择的中介帮我申请，因此他们会根据你的信息帮你写推荐信的内容，需要自己做的就是选择合适的老师，老师最好和申请的专业有关，级别尽量要高。我觉得海外经历还是挺重要的，不同的教学方式，思维方式和生活方式，都可能给人新的灵感，而且相对来说，国外学校的实验设施会更加的完善（至少我在的学校是这样的）。  **--H学长**

这个具体我也不知道，因为没有在这个上面出上面问题。但印象中PS和本科学历是申请上最重要的两环。（再次强推我的中介PS写的很棒）  **---Y学长**

推荐信和文书的准备主要根据申请国家来看吧，我申请时推荐信和文书都是自己写的，然后找周围同学修改的，个人觉得北欧国家的申请比较简单，主要看课程匹配度。**---D学姐**

个人觉得推荐信最好找圈内比较有实力的教授写，如果有国外教授的资源当然是更好的，而且也可以找不同领域的教授写（？实际情况未知）科研经历如果是博士就会很看重，你可以没有论文（当然有更好），但是一定要让对方学校（教授）看出你的潜力，你可以写你做过哪些项目，在项目里扮演了什么角色，通过这个项目学到了什么等等。我当时申请的时候只有主持并立项一个SRTP并且拿到优秀，当时论文写好了正在投（虽然最后悲剧了），不过我在申请材料了描述了这个项目应该是有帮助的。  **---L学长**

**Q: 各项硬件软件指标的优先级？**

A: 这个具体的国家应该是不同的，英国的话看更重学校背景，成绩；美国对科研经历会更加重视一些；但不管怎么说，本科成绩和语言成绩都是很重要的。  **--H学长**

①本科背景（大家都是浙大的所以很不错）

②GPA，75以上可以上利兹，格拉斯哥， 80以上可以布里斯托，爱丁堡，伯明翰，85以上就可以冲冲看G5了。  **---Y学长**

只针对北欧申请而言，首先雅思托福成绩是一个门槛，只要过了分数线，多少没有太大的关系。然后课程匹配度比较重要，是被拒绝的一大理由。GPA在申请奖学金的时候显得比较重要，大部分的学校都会提供一定的奖学金。因为北欧是授课型硕士，所以科研经历不是特别重要。  **---D学姐**

我申请的学校来看，要录取的话非常非常非常简单，因为KTH跟浙大有合作只要各种硬性条件过了就好。即使刚好过也是可以的。  **---D学姐**

**Q: 考试前等申请过程中怎么调整心态？**

A: 申请过程还是很漫长的，可能要等很久，也会收到拒信；我个人比较佛系，没有特别的紧张；可选一到两个保底的学校，有了offer别不会很慌了。  **---H学长**

**Q: 在那边生活学习有些什么样的感受？**

A: 学习的话不同人的专业不同参考意义不是很大，我主要讲一下英国生活方面的吧。如果不是选择伦敦之类的大城市，很多国外的城市看上去会很“村”，娱乐设施不是很多，治安也不像国内那么好，要有心理准备。最重要的是，出国之前要学会一些厨艺才能更好的生存，国外的基本没啥美食，有也吃不惯！！！  **---H学长**

学习上确实每门课都不水，不像有的课稍微学学就够了。生活上去之前是希望自己多和外国人打打交道，但是后来发现可能语言不是最大的障碍，文化上的差距会让你不得不和中国人多玩耍，虽然我已经通过pokemon go和外国人最大程度的交流了。  **---Y学长**

**Q: 有关国外奖学金怎么申请？日常开销大吗？**

A: 今年开始CS貌似不针对一般硕士给予津贴补助，除非是一些国家重点建设学科或者和海外院校合作项目；像我去KCL，博士有100个奖学金名额，但是硕士一个都没有，所以日常开销都是自费。  **---X学姐**

英国的话一年30-40万人民币吧。  **---Y学长**

KTH的奖学金申请非常简单，因为和浙大有合作，所以绩点不差的都能申上，而且只需要网上填一个表格申请，不过KTH提供的奖学金只包括学费。另外瑞典还有一些其他机构提供的奖学金，可以包含学费和生活费，像SI奖学金，不过这个会比较难申请而且硬性条件包括一定小时数的工作经历。瑞典的日常花销最大的部分在于房租，总共开销一个月大概8k-10k 瑞典克朗的样子。  **---D学姐**

去KTH的话，有一些奖学金可以申请，我拿到的是KTH学校的奖学金，只cover学费的那种，这个还是很好申请的，原因还是kth跟浙大有合作而且北欧人民不差钱。还有一个瑞典国家给的奖学金，cover学费生活费旅游经费什么的，但是需要工作经历或者充足的实习经历。生活费的话北欧要比欧洲其他地方和美国都要贵，如果只解决温饱问题的话一个月大概6k人民币。  **---D学姐**

荷兰互换奖学金 密切关注csc官网 每年瓦大名额为1~2个 日常开销约等于北上广最高生活水平。  **---L学长**

**Q：是否是DIY？是的话需要做些什么，需要注意些什么？**

A: 不是diy，但现在觉得是DIY也可以，对什么学校感兴趣要早点去官网查看各类信息，不要活在梦里，然后根据自己的GPA找到相关信息看看有没有机会。如果想省心一点的话就找个留学中介（一定要靠谱, 不然会很坑）  **---Y学长**

是DIY申请，北欧申请相对而言简单很多，注意材料不要漏交就好。 **---D学姐**

### 2.1.2 背景与建议

**H学长**

|  |  |
| --- | --- |
| 申请背景 | |
| GPA(Ranking) | 3.2 /4 |
| GRE | 无 |
| TOEFL(Speaking) | 雅思7.0 |
| 推荐信 | 何勇，黄浏英 |
| 科研交流／对外交流 | 去中科院宁波城市环境观测站实习 |
| 论文、专利、竞赛 （或者你认为的加分项） | 国创 |
| 申请结果 | |
| 申请学校 | 华威大学，爱丁堡大学，曼彻斯特大学，格拉斯哥大学，曼彻斯特大学 |
| Admission (Offer/AD) AD: | 华威大学，曼彻斯特大学，格拉斯哥大学，曼彻斯特大学 |
| Reject | 爱丁堡大学 |

**Y学长**

|  |  |
| --- | --- |
| 申请背景 | |
| GPA(Ranking) | 80 |
| GRE |  |
| TOEFL(Speaking) |  |
| 推荐信 | 陈卫，陈启和 |
| 科研交流／对外交流 | SRTP优秀 |
| 论文、专利、竞赛 （或者你认为的加分项） | 浙江省挑战杯三等奖 |
| 申请结果 | |
| 申请学校 |  |
| Admission (Offer/AD) AD: | 利兹，格拉斯哥，华威，伯明翰，布里斯托（现在的学校） |
| Reject | 帝国理工 |

寄语： 如果是去英国的话，就自信点也不用太慌张，换个地方学习一年而已。英语要好好学，根据想去的学校看看接下来的课程需要多少GPA才可能得到offer（但offer比想象中好拿）

**D学姐**

|  |  |
| --- | --- |
| 申请背景 | |
| GPA(Ranking) | 3.83/4.00 (排名不记得了，大概是十几的样子) |
| GRE | 无 |
| TOEFL(Speaking) | 雅思6.5， 口语和写作是5.5 |
| 推荐信 |  |
| 科研交流／对外交流 |  |
| 论文、专利、竞赛 （或者你认为的加分项） |  |
| 申请结果 | |
| 申请学校 | EPFL, UCPH, KTH, HKU, AU |
| Admission (Offer/AD) AD: | UCPH, KTH, AU |
| Reject | EPFL, HKU |

寄语： 如果想要出国的话，越早做准备越好，可选择的范围就会多很多。

**D学姐**

|  |  |
| --- | --- |
| 申请背景 | |
| GPA(Ranking) | 3.83/4.00 (排名不记得了，大概是十几的样子) |
| GRE | 无 |
| TOEFL(Speaking) | 无 |
| 推荐信 | 3篇 |
| 科研交流／对外交流 | 无 |
| 论文、专利、竞赛 （或者你认为的加分项） | 创业过一段时间 |
| 申请结果 | |
| 申请学校 | EPFL, UCPH, KTH, HKU, AU |
| Admission (Offer/AD) AD: | 瑞典皇家理工学院  隆德大学  哥本哈根大学  丹麦科技大学 |
| Reject | EPFL, HKU |

寄语： Emmmmmm不要方总会有学上的。

**L学长**

|  |  |
| --- | --- |
| 申请背景 | |
| GPA(Ranking) | 3.7/4 |
| GRE | 无 |
| TOEFL(Speaking) | 21 |
| 推荐信 | 一封 |
| 科研交流／对外交流 | 去过UIUC 貌似没啥用 |
| 论文、专利、竞赛 （或者你认为的加分项） | 无 |
| 申请结果 | |
| 申请学校 | 瓦大 |
| Admission (Offer/AD) AD: | √ |
| Reject |  |

寄语： 瓦大很适合生活懒散的人（生活懒散不是学习懒惰） 唯一的不足就是知名度不是很高拿不出去吹 但是瓦大食品农业全球TOP1不是开玩笑的 建议来之前先考一个厨师证免得来饿肚子（家里有矿除外）

**L学长**

|  |  |
| --- | --- |
| 申请背景 | |
| GPA(Ranking) | 3.68/4.00 |
| GRE | - |
| TOEFL(Speaking) | IELTS:6.5 (Speaking: 6.5) |
| 推荐信 | 三篇（2篇食品专业老师，1篇英语专业老师） |
| 科研交流／对外交流 | 大三去新西兰Massey University交流半年 |
| 论文、专利、竞赛 （或者你认为的加分项） | （食品，英语）双学士学位，竺可桢学院荣誉学位？ |
| 申请结果 | |
| 申请学校 | Wageningen University and Research, Hong Kong University |
| Admission (Offer/AD) AD: | WUR (MSc of Food Technology, Sensory Science) + Sino-Dutch Bilateral Exchange Scholarship (€32226) |
| Reject | HKU (PhD) |

寄语： 出国留学相比较在国内是比较烧钱的，但是也不是必然，如欧洲很多国家是免学费的，只要自己出生活费（这时申请个留学基金委的生活费奖学金美滋滋），有些国家虽然有学费，但是他们有时也有一些奖学金可以申请，当然，如果申请别的国家奖学金时，动机信（motivation letter）里最后要描述之后你可以为他们国家做什么（别人不是傻子为啥要给你钱）。实在不行，浙大的永平贷学金了解一下（可贷第一年学费等额的钱）？当然最重要的是，虽然国外有些生活活动很丰富，出国也是要好好学习的，要不对不起花不出去的银子鸭，勿忘初心。虽然现在学到头秃，但是也就是头秃的时候后悔一下，学到的本事我相信你是不会后悔的。生活不只有眼前的苟且，还有将来的苟且呢，不过还是要感谢不停奔跑的自己，也许梦想还未达成，也许生活尚不如意，但千万不要放弃。

### 2.3 香港

### 2.3.1 问题Q&A

**Q: 选择出国的原因？如何确定申请的意向（申请什么学校）？什么时候确定的意向？从哪里获取的信息？**

A: 想出国为了开拓眼界，提升自己。香港是金融中心，离家近，香港大学也是知名的高校。在大三上10月的样子确定的意向。从历届学长学姐那里获取的信息。  **---Y学姐**

申请的是博士，出国的话是因为一直希望能留学继续提升自己，具体确定打算去香港是在大三上，那时我在考虑保研还是出国时，和我现在的的中介聊过之后，加上自己还是更希望留学，因此选择了出国。一开始就选择了香港前三的港大，港科和港中文，其中最想去的就是港科大，因为我一直比较喜欢无人机，大疆就是港科大孵化的，因此对它比较向往。

**---Y学长**

大一大二其实没有很明确的意向要出国/出境还是保研，直到大三听了很多同学的建议了解了一下香港的学校，然后在大三暑假的时候参加了港中文的workshop，听了各种导师的讲座以及参观了实验室，我感觉到香港的教学模式比较自由以及资源都比较丰富。之后与我最终确定的导师聊了几次，感觉她的研究方向非常多且感兴趣而且可以让学生自主地选择，然后香港读博的奖学金是比较丰富的，我也不想在研究生阶段给父母增加负担，加上自己也对学术有一定的向往吧，最终就决定去香港读博。 **---L学长**

香港的硕士分为一年制的授课型硕士msc和两年制的研究型硕士mphil。香港是中西方文化汇集的中心，在这里读书离家不远，同时可以接受国外的教育理念和方式。计划申请香港中文大学和香港科技大学。大二下确定意向。从上一届去港中文和港科的两位学姐那里获取信息。  **---C学长**

**Q: 从申请到录取有哪些步骤及注意点，所作的一些准备**

A: 咨询，关注官网，考语言，找留学机构，考gmat, 写文书，递交申请，提高英语和gmat成绩。注意时间节点。  **---Y学姐**

我是在七月份去港中文参加workshop的时候进行的面试，所以在去面试之前的主要任务就是套磁，面试通过之后拿到pre-offer，需要在12月之前通过英语成绩以及上传推荐信这些，不过因为已经有了offer，所以对于英语成绩还有推荐信的要求并没有很高。**---L学长**

申请研究型硕士需要提前和香港那边导师联系，可以通过邮件的方式交流或者申请暑期实习，提前准备英语成绩，学习相关课程，了解导师研究方向。香港重视GPA，因为本科生科研并没什么东西的，成绩可以说占了很大比重，因此GPA最重要。  **---C学长**

**Q: 英语（托福/雅思/GRE）是怎么准备的，英语重要吗?**

A: 背单词，刷题；英语非常重要！  **---Y学姐**

香港的学校对英语不是特别在意，工科一般只要达到他们的录取线就可以了，也不要求GRE，顺便说一下我个人认为香港的托福比雅思条件低，更容易考。  **---Y学长**

我是先拿到offer再考雅思的，所以对我来说只要过线就好了申请香港的phd还是套磁比较关键。因为我给自己的要求也就是9-10月两个月里考到6.5分即可，所以雅思就是纯粹买书自学的，但是自学过程中在写作和口语上还是比较棘手的，我中途在准备过程中其实也很挣扎很头痛，感觉口语怎么练也成不了，最后也只是低分飘过，建议有时间的话还是报班吧。  **---L学长**

香港需要托福或雅思成绩，但是要求不高，托福一般80分以上就行。我学托福先报了托福培训班，了解考试套路，之后自己复习准备就行。  **---C学长**

**Q: 套磁（和国外教授主动通过书信往来建立联系和彼此印象）和面试相关细节和注意事项**

A: 香港PhD和研究型硕士申请最重要的就是套磁，尤其是香港科技大学，一般导师决定要你就能够录取。套磁的话首先是要清楚的了解教授的研究领域，邮件可以询问教授是否有名额，表达自己对他某个研究领域的兴趣，最好能写到自己和这个领域相关的研究经历。套磁的一个小技巧就是在邮件标题里提到自己是浙江大学以及写上自己的绩点，这样教授会比较感兴趣。  **---Y学长**

套磁的话我在了解了香港的学校之后就在港中文和港科大两所学校里选择，我也不知道为什么没有去了解港大（可能潜意识里就觉得是个很商科很浮躁的学校吧哈哈）。然后港中文和港科大都是最好提前套磁，不过港中文即便套磁之后还是需要通过学院的面试，但是邮件了解其实是个很低效的过程，建议还是暑假去参加夏令营或者交换一学期面对面地了解导师。

面试的话是多个类似方向的导师一起面试，面试首先是自我介绍，然后是提问环节，提问主要包括修过的课程中的一些专业知识，然后是科研经历，还有一些人生规划类的问题，诸如转专业为什么会选择EE等等，最后还会流程性地问一下你的领导力（主要是为了推荐港政府奖学金名单），面试全程是英文进行，所以还是要提前准备一下的。 **---L学长**

大教授一般不会回你的，除非你特别优秀。可以选择副教授或助理教授进行套磁。面试有Skype形式或者到现场面试的环节。需要展示自己的科研经历，当然要回答。 **---C学长**

**Q:推荐信，文书如何准备？海外科研经历是否重要？**

A: 推荐信一般要自己先联系好熟悉的老师，自己可以先拟个草稿。

文书：靠谱的留学机构可以帮忙写稿做参考。 **---Y学姐**

申请香港研究型硕士和PhD的话我觉得没有必要找中介，我也很后悔，因为最重要的是套磁，中介能帮到的非常有限，而且香港那边对英语不是非常看重，所以不要担心自己英语不好不敢联系教授。最多文书找个中介写一下，没有必要全程中介，如果套到教授的话文书其实都不重要了。但是如果教授只是说鼓励申请，那么文书就会很重要了。

申请一个比较重要的节点就是大三下2，3月会有一个申请夏令营，这是一个非常好的机会，如果想去香港一定要报名，很多教授就是在夏令营的时候就招满学生了，如果和考试周冲突的话尝试申请缓考，我当时没参加对之后申请影响很大，很多心仪的教授都告诉我没有名额了。申请准备过程中主要需要完善自己的科研经历，转专业的话需要上相关课程，教授会比较关注相关课程的绩点，还有就是推荐信，一般需要2篇。推荐信个人认为外国教授和相关专业大牛教授的比较有分量。然后和自己关系比较近的教授，比如班主任，科研导师的强推也比较有分量。  **---Y学长**

科研经历对申请有一定的帮助，主要还是GPA、托福等指标，还有导师的态度。香港那边导师的话语权很大。  **---C学长**

**Q: 各项硬件软件指标的优先级？**

A: GPA> 托福/雅思 >GRE\GMAT> 文书 ≈科研经历/海外交流  **---Y学姐**

**Q:考试前等申请过程中心态的调整？**

A: 没怎么太调整，就觉得学习紧张，然后努力提高各项成绩就好了。没想太多关于结果的事情。  **---Y学长**

多联系教授，不要把鸡蛋放在同一个篮子里面。不要因为几次套磁失败就失去信心。

**---C学长**

**Q: 有关国外奖学金怎么申请？日常开销大吗？**

A: 没有申请奖学金；日常开销，听历届学长学姐说差不多10万人民币一年。 **---Y学姐**

香港PhD有基本每月1万6港币的奖学金，这个能够cover学费，住宿费生活费，一般每月盈余2,3000。还有一个奖学金是港政府奖学金，这个我记得每月3万多而且免学费包住宿，今年还涨了。不过这个需要另外申请，而且一定需要香港教授推荐，所以一般是套到教授了然后申请，港中文的夏令营就是选拔学生申请这个的。一般有国奖会优势很大，尤其是浙大，如果有论文发表的话锦上添花。  **---Y学长**

**Q：是否是DIY？是的话需要做些什么，需要注意些什么？**

A: 是DIY，自己参加香港那边的夏令营联系导师，然后文书和研究计划都是自己撰写。一般来说，老师给了口头offer，文书等申请材料就没那么严格了。 **---C学长**

**Q:如何管理大学里的时间？**

A: 8月开始准备考托福，考了3次，11月考到满意的成绩；9月开始备考GMAT，考了3次考到11月底考出满意的成绩，但是第三次成绩还没交就拿到了offer。11月交完香港申请，12月交了英国LSE的申请，新加坡国立的申请。同月拿到香港大学的offer，两周内交了留位费，之后没有再申请别的学校。  **---Y学姐**

大二开始准备语言成绩和科研训练，大三暑假参加港中文和港科夏令营，与导师面对面交流和套磁，可以提前拿到口头offer。大四上9月份开始，香港科技大学网上申请开始，准备成绩单、文书等材料提交，提前批12月就能拿到offer。  **---C学长**

### 2.1.2 背景与建议

**Y学姐**

|  |  |
| --- | --- |
| 申请背景 | |
| GPA(Ranking) | 3.86/4.0 |
| GMAT | 720 |
| TOEFL(Speaking) | 102（25） |
| 推荐信 | 经济学院两位老师的 |
| 科研交流／对外交流 | 北京大学暑期学校，瑞典乌普萨拉春夏学期交流。 |
| 论文、专利、竞赛 （或者你认为的加分项） | 无 |
| 申请结果 | |
| 申请学校 | 香港大学 |
| Admission (Offer/AD) AD: | 香港大学 |
| Reject |  |

寄语：1.提早准备，尽早考出语言和GMAT/GRE。

2.时间不够的话，找靠谱的留学机构还是能省很多心思的。

**Y学长**

|  |  |
| --- | --- |
| 申请背景 | |
| GPA(Ranking) | 3.87 |
| GMAT |  |
| TOEFL(Speaking) | 90 |
| 推荐信 | 班主任，UIUC教授和应义斌教授 |
| 科研交流／对外交流 | UIUC暑研 |
| 论文、专利、竞赛 （或者你认为的加分项） | 省创，ASABE竞赛 |
| 申请结果 | |
| 申请学校 | 香港大学 |
| Admission (Offer/AD) AD: | 香港大学 |
| Reject |  |

**L学长**

|  |  |
| --- | --- |
| 申请背景 | |
| GPA(Ranking) | 88.25（2/65） |
| GMAT |  |
| TOEFL(Speaking) | IELTS(speaking):6.5(5.5) |
| 推荐信 | 李晓丽老师、叶章颖老师 |
| 科研交流／对外交流 | 水srtp；大三在叶章颖老师做些项目 |
| 论文、专利、竞赛 （或者你认为的加分项） | 奖学金两次一奖，一篇二作论文，其他感觉都没啥用 |
| 申请结果 | |
| 申请学校 | CUHK |
| Admission (Offer/AD) AD: | EE phd CUHK |
| Reject |  |

寄语：1.如果确定出国/出境的话，托福雅思尽早准备，否则拖到最后压力真的很大。

2.尽早确定自己想做的方向，多问多尝试吧，这样在套磁的过程中也不至于海底捞针，多上一些课也有助于提升自己的硬实力，或者联系老师给一份推荐信。

3.如果要申请香港的phd，gpa是蛮重要的一个部分，一方面很多老师认为gpa是你本科学习能力和自主能力的表现，另一方面还是因为港政府奖学金的政策，对于获得港政府奖学金的学生是不需要学院出经费招学生的，但港政府奖学金的评选很看重国奖。

**L学长**

|  |  |
| --- | --- |
| 申请背景 | |
| GPA(Ranking) | 4.15/5 5/65 |
| GMAT | 无 |
| TOEFL(Speaking) | 97 |
| 推荐信 | 刘飞老师和徐慧荣老师（一般都是自己先写好推荐材料，然后让老师在邮箱中帮忙提交） |
| 科研交流／对外交流 | 学院的SRTP和卓越农林 |
| 论文、专利、竞赛 （或者你认为的加分项） | 论文和竞赛都有一定的加分吧。 |
| 申请结果 | |
| 申请学校 | 香港科技大学 |
| Admission (Offer/AD) AD: | 香港科技大学生物工程研究型硕士 |
| Reject |  |

寄语：GPA很重要，提高专业成绩。

### 2.4 日本

### 2.4.1 问题Q&A

**Q: 选择出国的原因？如何确定申请的意向（申请什么学校）？什么时候确定的意向？从哪里获取的信息？**

A: 我们专业本科阶段说实话学的东西比较杂，也比较浅，直接就业没有什么优势。而且我从大一就有出国读研的打算，希望能够提高自己的学术水平，也能增长一些阅历，为就业提供更好的背景。因为对食品（生物方向）还是比较感兴趣的，综合出国成本的考虑，我把目标定在了日本的几所高校，再加上对京都有些特殊的感情，首要目标就选择了京都大学。学校的相关信息主要还是从官网上获得，并且前几届有在京大深造的学长学姐，可以通过学院的出国分享会等方式和学长学姐取得联系。官网上的信息比较全面，但是也比较粗略，只能让你了解学校和学院的大致情况。向学长学姐能了解到的内容则更加具体，包括但不限于某个研究室的情况、导师是否有招留学生的意向、申请的流程和技巧等。 **---Z学姐**

（学姐是DIY留学）申请方面最基本的应该是定方向，看导师。自己去相应的学校官网上找老师信息，去看他们的论文。定下来以后差不多就可以准备正式申请时候的一些材料了，包括成绩单、推荐信、研究计划书等等。时间节点的话，我是大四上一开学开始准备的，差不多十月初给我心仪的导师发了第一封邮件（学姐得到导师内诺所以是直接录取的，没有面试）。准备方面，因为我差不多大一大二就想着之后要出国，而且日本也是我一直比较想去的一个国家。至于和京都大学结缘的话，应该是从大一去了京大的留学宣讲会，这个我们学校每年都有在办的，我前三年是每年都去的。毕竟是去日本，语言一关得过，这个我是正好也借了学校日语辅修专业的便利了。本身我对日语就比较感兴趣，正好趁着大学里系统性地学了，之后在考N1的时候相对就比较轻松了一些。  **---L学姐**

**Q: 从申请到录取有哪些步骤及注意点，所作的一些准备**

A: （京都大学有自己的一个申请系统，跟别的学校不太一样，好像没什么参考的意义，有想申京大的再联系就好~） **---Z学姐**

**Q:英语（托福/雅思/GRE）和日语是怎么准备的?**

A: 英语超级重要！我是大三寒假开始准备托福的，是算比较晚的一批。因为时间比较急，2月份开始学托，5月中旬就要参加考试，整个学习过程就非常集中，强度也比较高。学英语嘛，没什么技巧可言的，不断的练习就完事儿了，推荐考前半年左右开始学，学完马上去考试，因为这个时候你的英文水平是最好的。建议自制力不好，或者对托福不了解、自己不想费精力找途径了解的同学报个班（2月以前我连托福一共几分都不知道），其实这种语言类的培训班都大同小异，主要还是带着你了解考试，然后就刷题，资料网上也基本能找到，还是看个人选择吧。  **---Z学姐**

一般去日本的话要考托福的，但要求就不像去美国那么严格，90+就差不多。日语要分情况，走日语项目的话那肯定是有明文要求的，像我们理工科的过N2就好，他们文科的可能就要求N1了。但走我这样的英文项目的话，说是不要求日语的，毕竟是专门面向留学生的，但明文规定是没有，不意味着就真的不要求，一般还是要N2的。英语准备的话比较常规的操作，托福两年有效期，就基本上大二下大三上那会儿考，反正别太早，毕竟两年有效期，快两千考一次，省点钱也好的（笑），当然要刷分的另当别论。日语N2水平的话，跟着辅修班这么下来认真学的话大三下的7月份那次去考，拿高分问题不大的，我周围人来看都这么个感觉。但自己学的话还是得好好准备的。日本语能力考有个特点，它全是选择题，所以是可以靠刷题累积手感的，单词语法的话，基本的就红蓝宝书吧，一套动物的书也蛮好的。这些个就比较细节啦，真正要考的自己都会去了解。其实说到底都是语言考试，备考方法都差不多的。  **---L学姐**

**Q:套磁（和国外教授主动通过书信往来建立联系和彼此印象）和面试相关细节和注意事项**

A: 套磁：第一封邮件不要写太长，简明扼要的写清楚目的，突出个人优势，cv附在邮件后，直接使用附件发送老师不一定会下载来看。若是老师对你感兴趣，开始往返邮件了，再细讲你的情况等。发邮件前最好能找到该学校的学长学姐，先给他们发一封试试看会不会被屏蔽。如果第一封邮件没回，有可能是没看见，可以隔两三天再发一封。三封以上还没回复的话，大概率就是不打算招了。关于老师是不是会招留学生这一点，可以找学长学姐要一下前几年留学生入学的名单，或者可以去研究室HP上看成员信息，一般来说，有留学生的研究室招留学生的概率会大一些。关于PS，需要提前了解研究室的方向，以此为基础撰写，推荐去看该研究室近几年发表的文章，HP上写的研究方向不一定是准确的。

面试：确认要面试后，提前找学长学姐了解面试的主要内容，找好面试地点，确保网络通畅、环境安静。面试时间跟老师确认以后，需要注意时差问题。面试内容一般会包括个人介绍、科研经历、未来规划、对研究室的了解等，注意语言精炼，容易讲错、读错的单词就自己避免好啦。可以提前一天试用软件（一般会是Skype），熟悉操作，调整角度。

**---Z学姐**

首先语言一定要好，GPA肯定是尽可能地越高越好，这个和套瓷时候也有关系。我是来回几封邮件以后老师就要我了，没有经历过面试，我当时也仔细想过为什么会那么幸运，一个与帮我写推荐信的老师有关，另一个很可能就是归功于语言了。我和导师发邮件还有我的研究计划书都是用日语写的，可能他觉得我日语交流还有写作都没什么问题就第一印象比较满意了。毕竟本科生出去不像之后硕士出去申博士，科研成果有的好比，本科生阶段真正有什么出彩的科研成果的比较少的，导师对留学生要看的，一个成绩，再一个就语言，具体科研能力怎么样其实也没法看吧。  **---L学姐**

**Q:推荐信，文书如何准备？海外科研经历是否重要？**

A: 推荐信的话尽量找与对方导师关系好的或者有认识的，CV我感觉我没什么发言权，就自己做的，也没给很多人看过，不知道做得到底好不好，不过我知道的有一点，就是除非非常有自信，尽量不要在CV里放照片（笑）。海外科研经历方面，一般来讲本科生科研成果有出彩的很少，基本都差不多，我指的科研成果还是偏向发表学术论文方面的。海外交流的话得要具体学校具体分析，比方说你之后打算去那个学校，你有那个学校或是关系比较好的学校或是公认很优秀的学校的交流经验，那自然是很加分的，但是这个事情也只是锦上添花的作用，不是说没有就落后别人一步了。还有，像交流的话，我身边有同学就是借交流的机会拿到了研究室老师的推荐信，然后这个老师的推荐信又是他之后申请的学校关系比较好的，像这样我觉得就很不错。  **---L学姐**

**Q:各项硬件软件指标的优先级？**

A: 托福（语言能力）>科研经历>成绩≈文书  **---Z学姐**

我心中排名的话：GPA、语言、科研（有发表学术论文的情况下）、文书。（去日本没有GRE的，那个是美国的研究生入学考）  **---L学姐**

**Q:考试前等申请过程中心态的调整？**

A: 我走的是英文项目，不需要考试，整个过程比较煎熬的就是套磁那段时间。套磁的过程中遇到老师不回邮件、态度不积极等情况都是很正常的，解决方法就是提前多了解一些研究室的情况，排出优先级，留出至少两个保底选择。套磁对于心态绝对是一种磨练，而且也非常靠运气，把能做的都做到最好，保持心态平和就好啦。  **---Z学姐**

**Q：是否是DIY？是的话需要做些什么，需要注意些什么？**

A: DIY我觉得和走中介最大的区别在于很多资源都要自己去找。比如说看官网，虽然这是要出国最基本的，但如果要DIY那肯定要求的熟悉程度就不一样，因为没人帮你看了。还一个我自己体会比较深的是人的资源，像一些学长学姐、师兄师姐们，还有甚至老师们，前期向他们请教求经验就很重要。这些细小的准备工作在前几年都做足了，后面到真正去申请的时候可能就没最初想象得那么难了。不过这个事情也要分具体目标来说的，像去美国和去日本的话申请的方式就很有不同，印象中好像美国DIY的难度要大很多。另外有一点是我在申请过程中的感受，就是感觉不管出去哪个国家，语言一定要好，当然除开GPA以外，成绩肯定是尽可能地越高越好。  **---L学姐**

**Q:如何管理大学里的时间？**

A: 我的例子可能稍微有点儿特殊。我是十月份和导师发邮件，来回几封以后拿到了他的内诺。因为我走的是京大农学研究科的英文授课项目，叫G30。日本是分四月入学和十月入学两种，京大十月入学，走这个项目，交申请材料是在一二月份。其实去日本的话基本上大四上要做的也就是准备材料和向老师套瓷这两件事，具体怎么申请、要交哪些材料，每年在开始申请的前几个月学校都会出具体的文件的，所以自己DIY出国的话没事多去官网上逛逛挺必要的。  **---L学姐**

### 2.1.2 背景与建议

**Z学姐**

|  |  |
| --- | --- |
| 申请背景 | |
| GPA(Ranking) | 3.33/4.00 |
| GRE | / |
| TOEFL(Speaking) | 97（20） |
| 推荐信 | 系主任&毕设导师 |
| 科研交流／对外交流 | 生工食品学院食品科学与工程专业本科生寒假日本交流 |
| 论文、专利、竞赛 （或者你认为的加分项） | 一篇SCI二作  校级srtp  麦吉士杯”中国传统食品创新大赛  “Fresh Air”新生代饮料创新大赛 |
| 申请结果 | |
| 申请学校 | 京都大学 |
| Admission (Offer/AD) AD: | Molecular Microbial Science |
| Reject |  |

# 鸣谢

在此特别鸣谢杨逸豪、厉倚豪、陈正辉、姚靖东、胡家鑫、王夏宁、赵肖鲲、谢忆雯、祝梦珊、尤诗莹、杨穆君、陈思、刘姝妤、俞凌峰、邓紫菱、董雪、李安琪、李君豪、张佳伟、王广宇、梁坤学长学姐们对本次手册制作的大力支持。你们宝贵的经验将照亮我们前行的路！祝各位学长学姐前程似锦！

道路千万条，适合第一条。选择不规范，日后两行泪。希望各位学弟学妹们能够尽早的完成属于自己的生涯规划，走一条最适合自己的道路。路途中可能会电闪雷鸣，但学长学姐们会为你遮风挡雨。愿学弟学妹们能取得一个自己满意的结果，再续浙大学子的辉煌！